

月刊 *moritmirai* 08 2023.02

森と未来

自然の中で「ととのう」 アウトドアサウナの魅力

大自然の中でサウナに入り、心身ともにリラックスできるアウトドアサウナの人気が近年、高まっている。通常のサウナとの違いは、入浴設備が屋外にある点。常設のほか移動可能なテント型があり、サウナ浴をした後は森の中、川沿い、湖畔などといった場所で外気を浴び、水の中に入りながらクールダウンできる。自然が豊かな山梨県では観光の新たな目玉にしようとする動きもあり、森林の中で「ととのう」アウトドアサウナは一層注目を集めそうだ。

北杜市小淵沢町のアカゾウ林に囲まれた常設のサウナ施設。1月下旬、今季最強の寒気が日本列島に流れ込み、車の外気温度計は氷点下7度を示す中、アウトドアサウナを体験した。熱せられたサウナストーンに水をかけ、水蒸気を生み出し、体感温度を高める「ロウリュ」をしながら約10分。恐る恐る極

1
2

サウナ設備の近くにはテラスやキッチンなどがあり、森林の中でリラックスできる。＝山梨日日新聞取材



「ととのう」は、山梨県北杜市小淵沢町のアカゾウ林に囲まれた常設のサウナ施設。1月下旬、今季最強の寒気が日本列島に流れ込み、車の外気温度計は氷点下7度を示す中、アウトドアサウナを体験した。熱せられたサウナストーンに水をかけ、水蒸気を生み出し、体感温度を高める「ロウリュ」をしながら約10分。恐る恐る極



「ととのう」は、山梨県北杜市小淵沢町のアカゾウ林に囲まれた常設のサウナ施設。1月下旬、今季最強の寒気が日本列島に流れ込み、車の外気温度計は氷点下7度を示す中、アウトドアサウナを体験した。熱せられたサウナストーンに水をかけ、水蒸気を生み出し、体感温度を高める「ロウリュ」をしながら約10分。恐る恐る極



「ととのう」は、山梨県北杜市小淵沢町のアカゾウ林に囲まれた常設のサウナ施設。1月下旬、今季最強の寒気が日本列島に流れ込み、車の外気温度計は氷点下7度を示す中、アウトドアサウナを体験した。熱せられたサウナストーンに水をかけ、水蒸気を生み出し、体感温度を高める「ロウリュ」をしながら約10分。恐る恐る極

「ととのう」は、山梨県北杜市小淵沢町のアカゾウ林に囲まれた常設のサウナ施設。1月下旬、今季最強の寒気が日本列島に流れ込み、車の外気温度計は氷点下7度を示す中、アウトドアサウナを体験した。熱せられたサウナストーンに水をかけ、水蒸気を生み出し、体感温度を高める「ロウリュ」をしながら約10分。恐る恐る極

新たな観光資源に 聖地化し

「ととのう」は、山梨県北杜市小淵沢町のアカゾウ林に囲まれた常設のサウナ施設。1月下旬、今季最強の寒気が日本列島に流れ込み、車の外気温度計は氷点下7度を示す中、アウトドアサウナを体験した。熱せられたサウナストーンに水をかけ、水蒸気を生み出し、体感温度を高める「ロウリュ」をしながら約10分。恐る恐る極



「ととのう」は、山梨県北杜市小淵沢町のアカゾウ林に囲まれた常設のサウナ施設。1月下旬、今季最強の寒気が日本列島に流れ込み、車の外気温度計は氷点下7度を示す中、アウトドアサウナを体験した。熱せられたサウナストーンに水をかけ、水蒸気を生み出し、体感温度を高める「ロウリュ」をしながら約10分。恐る恐る極

この紙面の読み方

- ① この面をそのまま二つ折りにします。
- ② さらに上半分の面が表になるように四つ折りにします。
- ③ 四つ折りにすることで冊子状の読み物になります。ファイルなどに挟んで保存してください。

月刊 *moritmirai*
次号は3月28日(火)予定

本紙面は山梨の森林サイト「moritmirai」でもご覧いただけます
企画制作：山梨日日新聞社広告局



Illustration : オエムシ